

ND

NEW
DANCER

CENTRE DE
DANSE
ANNECY

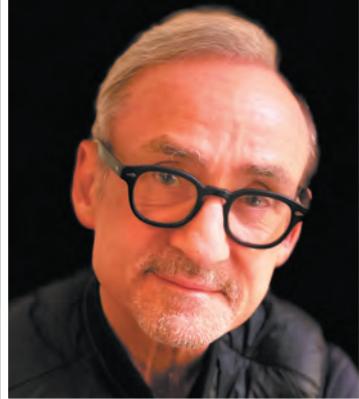
Wayne

BYARS

le 9 & 10
Décembre 2023

Classique

STAGE DE DANSE



Wayne BYARS

Wayne Byars est américain, professeur de danse depuis 35 ans et fondateur du studio Harmonic à Paris. De nombreux danseurs classiques et contemporains ont suivi son enseignement très particulier, à contre-courant des méthodes d'apprentissage habituelles. Plus que de la danse, Wayne Byars transmet une philosophie, une manière d'être au monde, de penser la peur, la douleur, la confiance, l'amour du métier, le plaisir d'être au monde et de le partager en public.

Le Beamish Body/Mind Balancing est une méthode corporelle holistique utilisant l'imagerie mentale, des exercices au sol et des techniques de respiration, qui corrige le placement du squelette, la force musculaire et le bien-être émotionnel. Ce travail renforce l'alignement optimal du squelette, encourage l'utilisation correcte des muscles et libère le corps du danseur des tensions inutiles, ce qui lui permet de gagner en souplesse, en force technique et en facilité de mouvement.

Cette approche correspond également à certaines techniques de psychologie du sport qui agissent sur le mental et le système nerveux, modifiant ainsi les schémas de pensée qui affectent l'approche et l'efficacité du danseur sur sa technique et ses performances.

PROCHAINS STAGES

3 et 4 février 2024 avec Michael CASSAN

Infos et horaires à venir !!!



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

N° de téléphone : E-mail :

Cours choisis

Moyen

Beamish body mind balancing

Inter / Avancé

SAMEDI

o 14h00 - 15h30

o 15h45 - 17h15

o 17h30 - 19h00

DIMANCHE

o 9h30 - 11h00

o 11h15 - 12h45

o 13h15 - 14h45

Tarifs élèves de ND

Tarifs élèves extérieurs à ND

1 cours : 26 euros 29 euros

2 cours : 50 euros 56 euros

3 cours : 72 euros 81 euros

4 cours : 92 euros 104 euros

5 cours : 110 euros 125 euros

6 cours : 126 euros 144 euros

cours : euros euros

*Règlement
en espèces ou
en chèques
à l'ordre d'APACH.*

Lieu du stage : Espace danse DALEAS, 2 rue Louis Chaumontel 74000 Annecy

* ATTENTION : places limitées

En cas d'annulation du stage, vous serez prévenus par téléphone.

CONDITIONS GÉNÉRALES

- ▶ AUCUN REMBOURSEMENT ne sera effectué, sauf sur présentation d'un certificat médical.
- ▶ TOUT STAGE COMMENCÉ EST DÛ.
- ▶ Aucune photo et vidéo ne seront acceptées pendant le stage.
- ▶ J'autorise l'association New Dancer à utiliser photos et vidéos qui pourraient être prises pendant le stage.

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS (OBLIGATOIRE)

Je soussigné(e) : autorise mon fils / ma fille :
..... à participer au stage.

J'ai pris connaissance des conditions générales et les accepte.

Date et signature :

ND



04 50 66 82 46



Newdancerannecy



Newdancer74



infosnewdancer@gmail.com